

# *Urlaubs-Checkliste*

ein Service Ihrer

 **Volksbank Lingen eG**  
Einfach näher dran



1. Immer wichtig

- Auslandskrankenversicherung abgeschlossen?
- Reiseversicherung abgeschlossen?
- genügend Devisen getauscht?
- EC-Karte, Kreditkarte noch gültig?
- Travellerchecks besorgt?
- Geldreserven für Notfälle?
- Reiseunterlagen/Reiseführer
- Tickets/Fahrkarten
- Reisepass/Personalausweis noch mindestens 6 Monate gültig?
- Visa beantragt?
- Führerschein dabei?
- wichtige Dokumente kopiert
- Pflege für Pflanzen, Haus und Tiere organisiert?
- Entleerung des Briefkastens/Zeitung abbestellen
- Urlaubsadresse an Verwandte oder Bekannte weitergeben
- eventuelle Impfungen
- Postkarte an: Volksbank Lingen eG, Abteilung Marketing/ EBL,  
Lookenstraße 18-20, 49808 Lingen

2. beim Kofferpacken:

*Kosmetika/Hygiene:*

- Bürste/Kamm
- Deo
- Duschgel
- Fön
- Haarshampoo, Haarspangen/-  
gummi, Haarspray/-gel
- Handcreme
- Körpercreme/Bodylotion
- Lippenpflege
- Mückenschutz
- Nagelschere/-feile
- Parfüm
- Rasierzeug
- Schminkutensilien
- Seife
- Sonnenmilch
- Spiegel
- Taschentücher
- Wattestäbchen
- Zahnbürste/-pasta

3. Kleidung:

- Abendkleidung
  - Badesachen
  - Badeschuhe
  - Blusen
  - Handtücher
  - Hemden
  - Hosen kurz/lang
  - Jacke
  - Kopfbekleidung
  - Pullover
  - Regenjacke
  - Röcke/Kleider
  - Schlafbekleidung
  - Schuhe
  - Schmuck
  - Socken
  - Sportbekleidung/-schuhe
  - Strumpfhosen
  - T-Shirts
  - Unterwäsche
-

4. Medizin:

- Allergien
- Fieberthermometer
- Durchfall
- Erkältung
- Halsschmerzen
- Husten
- Grippe
- Kopfschmerzen
- Pflaster/Schere
- Pille
- Prellungen
- reisezieltypische Medikamente
- Sonnenbrand
- wichtige eigene Medikamente
- Wund-/Brandsalbe

5. Zubehör:

- Adapter
- Adressenliste/Notrufnummern
- Aufladekabel für Handy
- Batterien
- Bücher
- Ersatzbrille
- Ersatzfilme für Fotoapparat
- Fotoapparat, Filmkamera
- Kaugummis
- Kopfhörer
- Nähzeug
- Schreibzeug
- Schuhputzmittel
- Sonnenbrille
- Walkman, Discman, MP3 Player
- Wecker
- Wörterbuch

6. Spezielle Reisen:

*Reise mit dem Auto:*

- Auto gecheckt und getankt?
- Auslandsschutzbrief?
- Autobahnvignette
- Ersatzreifen
- Fahrzeugpapiere
- Informationen über ausländische Verkehrsregeln beschaffen
- Kassetten, CD's
- Reiseproviant

- Straßenkarten
- Unfallset/Verbandskasten
- Warndreieck

*Camping:*

- Blasebalg
- Gaskocher
- Getränke
- Isomatte
- Lebensmittel
- Schlafsack
- Taschenlampe
- Taschenmesser
- Zelt

*Fahrrad:*

- Ersatzbirne
- Flickzeug
- Getränkehalter
- Helm
- Luftpumpe
- Schlauch
- Schloss
- Werkzeug

*Urlaub im Ferienhaus:*

- Bettwäsche
- Konserven
- Reinigungsmittel

*Winterurlaub:*

- Autoskistönder/-box
- Ski/Stöcke/Snowboard
- Skibekleidung/Skistiefel/Skibrille
- Sonnenbrille
- Sonnencreme (hoher Lichtschutzfaktor)
- warme Kleidung (Schal, Pullover, Handschuhe, etc.)

7. Am Abreisetag:

- Kühlschrank leeren
  - Strom, Gas, Wasser, Heizung abstellen
  - Reiseproviant einpacken
  - Mülleimer leeren
  - Tickets eingepackt?
-